

# Charte d'Engagement RSE

**Safia Bengriba – La Meuf avec son Chien**

Consultante & Formatrice en communication digitale

En contrat CAPE chez 3BIS Scop

En tant que consultante et formatrice, je m'engage à intégrer les principes du développement durable au cœur de mon activité au sein de la coopérative 3BIS Scop.

Cet engagement se décline en trois axes :

## 1. Engagement Environnemental : Sobriété et Mobilité Douce

**Matériel durable :** Je privilégie autant que possible l'achat de matériel informatique reconditionné pour prolonger la durée de vie des équipements. Avant chaque acquisition, j'étudie systématiquement les options de seconde vie, tout en reconnaissant que l'achat de matériel neuf reste parfois nécessaire selon les disponibilités et les besoins techniques spécifiques.

**Numérique éthique et souverain :** J'héberge mes données et réalise mes visioconférences via Infomaniak, un fournisseur suisse dont les datacenters sont alimentés par des énergies renouvelables et recyclent leur chaleur pour chauffer des logements locaux.

**Mobilité bas carbone :** Je privilégie le vélo pour tous mes déplacements locaux. Pour les trajets plus longs ou nécessitant un véhicule, j'utilise les transports en commun ou le service d'autopartage CITIZ.

## 2. Engagement Social : Accessibilité et Écologie Personnelles

**Accessibilité systématique :** Toutes mes vidéos sont systématiquement sous-titrées pour garantir l'accès à l'information au plus grand nombre, indépendamment des capacités auditives ou de l'environnement de consultation.

**Pédagogie simplifiée :** Mes formations sont conçues pour être comprises simplement, avec des exemples concrets. Mon objectif est de fournir des outils et des connaissances efficaces pour une visibilité en ligne claire, sans générer de surcharge de travail.

**Respect de l'écologie personnelle :** Je promeus une approche respectueuse du temps et de l'énergie de chacun-e. Il s'agit d'avoir une communication impactante sans y passer des heures, en luttant contre l'injonction à la connectivité permanente.

## 3. Engagement Éthique : Intégrité et Transparence

**Refus de la manipulation :** Je refuse d'accompagner tout projet visant à manipuler l'opinion publique ou à utiliser des pratiques trompeuses. Je n'enseigne pas ces méthodes et veille à ce que mes conseils restent honnêtes et transparents.

**Protection des données :** Je mets un point d'honneur à respecter le RGPD et à garantir la confidentialité des données de mes clients et de leurs audiences.

Je m'engage à revoir régulièrement ces pratiques pour les améliorer et à rendre compte de mes actions auprès de mes partenaires et de la coopérative 3BIS Scop.